

Helight

Pour les soins du visage, démaquiller la peau avant une séance avec un nettoyant de type eau micellaire de préférence.

Utiliser les lunettes de protection fournies.

Positionner le Helight Pro le plus proche possible de la zone à traiter sans qu'elle soit en contact avec l'appareil.

Pour le protocole de relaxation, positionner l'appareil à environ 20 cm du plexus solaire, de la nuque ou du visage.

Prolongez l'effet de chaque cure avec une séance d'entretien, une fois par mois.

Protocole	Durée (minutes)	Fréquence (par semaine)	Traitement (durée de la cure)
Relaxation, détente et sommeil	11	3	Au besoin
Cheveux	15	2	6 sem
Rides et ridules	10	3	4 sem
Pré peeling	3	avant chaque traitement	
Post peeling	8	après chaque traitement	
Teint et éclat de la peau	10	3	4 sem
Décolleté	12	3	4 sem
Fissures visibles du mamelon	12	3	4 sem
Entretien du mamelon	4	3	4 sem
Raffermissment (Buste, poitrine, bras...)	12	3	4 sem
Vergetures récentes	15	1	6 sem
Vergetures anciennes	15	2 - 3	12 séances
Préparation au soleil	10	2 - 3	1 sem
Coup de soleil	12	1	1 séance
Dos des mains	12	3	4 sem
Cellulite aqueuse (complément)	12	avant chaque traitement	
Cellulite fibreuse (complément)	20	avant chaque traitement	
Aspect des cicatrices*	11	3 - 4	Au besoin
Mobilité articulaire	8	2 - 3	2 - 3 sem
Récupération musculaire	13	2 - 3	Au besoin
Préparation à l'effort	13	2	2 sem**
Drainage et microcirculation	15	1	6 - 8 sem
Mobilité et drainage du pied	12	2	3 sem
Irritations des pieds	15	1	6 sem
Callosités des pieds	20	1	10 sem

*1 séance par jour pendant 3 jours puis 1 séance tout les 2 jours

**1 séance par semaine après la première cure puis au besoin